開　会　式　8:50～

1　開会宣言（実行委員長）

2　大会会長挨拶（スポーツ協会会長）

3　太白区区長挨拶

4　来賓紹介

5　競技上の注意（審判長）

6　選手宣誓（選手代表）

※ 準 備 運 動 （各自実施）

競 技 開 始 予 定 時 刻

①	親子ペア（1～3 年生）	1.5 ㎞	9:30	S⇒長町 0.75km 折り返し⇒G
②	中学校女子	3.0km	9:45	S⇒名取 1.5km 折り返し⇒G
③	中学校男子	3.0km	10:05	S⇒名取 1.5km 折り返し⇒G
④	高校・一般男女	5.0 ㎞	10:25	S⇒名取 1.5km 折り返し⇒G⇒長町1．0km折返し⇒G
⑤	小学校（中学年）男女	1.5 ㎞	10:55	S⇒長町 0.75km 折り返し⇒G
⑥	小学校（高学年）男子	1.5 ㎞	11:10	S⇒長町 0.75km 折り返し⇒G

※招集完了時刻は，競技開始１０分前です。本部テント付近に遅れないように集合してください。

表彰式は各種目記録発表後に実施

競技規則及び注意事項　　（２０２６.１０.３１）

１　競技規則について

本大会は，２０２６年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会の申し合わせ事項に基づいて実施いたします。

２　参加者は，競技役員・大会委員の指示に従ってください。

３　大会は原則として，小雨決行です。（荒天時は６時３０分に実施または中止を決定する）

※地震や水害の発生による緊急警報等が出た場合やクマ目撃等情報によっては，大会本部（競技役員）の指示により，競技を中断または中止する事もあります。

４　競技者の参加登録・受付

参加者は，８時００分～８時４０分までに受付を済ませてください。必ず開会式(８時５０分)に参加してください。

※ナンバーカード（ゼッケン番号）は胸に付け，ゴールの際見えるようにしてください。

５　コースはプログラム及び本部のコース図にて確認してください。

途中，監察員・走路員の指示に従ってください。スタートの際に押し合い，転倒などしないように十分注意してください。

６　ゴールした選手は，必ず着順カードを受け取り，記録係に提出してください。

※親子ペアは，ゴールの際は親子で必ず手をつないでください。

７　記録は結果の集計が済み次第，アナウンスいたします。（表彰については，記録テントのホワイトボードで連絡します。また，記録係で種目ごとに掲示いたします。記録集計が終了次第に，大会受付にて配布した「記録証」に各自で記録等のご記入をお願いいたします。

８　参加者の健康上の注意

参加者は健康に十分留意し，事前に健康診断を受けるなどした上で，ご参加ください。

※競技中，異常が感じられた時は，速やかに競技を中止してください。

９　大会中の事故等について

応急処置を行いますが，その後の処置については大会の傷害保険対象範囲といたします。参加者は万一の事故に備え，健康保険証をご持参ください。

大会中止の際の連絡等について

＜前日午後１２時までに，大会の中止を決定した場合＞

◎　仙台市陸上競技協会並びに太白区マイタウンスポーツ協会のホームページに掲載する。

＜当日朝（６：３０）に，大会の中止を決定した場合＞

◎　団体申込の場合は，大会事務局から各代表者に電話連絡をする。（申込用紙に朝に連絡のつく電話番号を明記のこと）

◎　個人申込の場合は，種目ごと下記の番号にショートメールで開催の有無を問い合わせること。（6:４０以降）

一般・中学校	０９０－８４２４－６８０４
親子ペア	０９０－２８８２－７６８８
小学校個人	０９０－７５２３－９０９６