

第 54 回仙台市陸上競技選手権大会
第 63 回仙台市民総合体育大会 開催要項

- 1 主 催 仙台市・仙台市スポーツ協会・仙台市陸上競技協会
- 2 主 管 仙台市陸上競技協会
- 3 後 援 (一財)宮城陸上競技協会・河北新報社
- 4 特別協賛 (株)オノヤスポーツ仙台・(有)宮城友栄社・東北フィールド建設
(株)トーキン (株)クレーマー ジャパン
- 5 日 程 2026 年 9 月 19 日(土)・20 日(日)
- 6 場 所 弘進ゴムアスリートパーク仙台
仙台市宮城野区宮城野 2-11-6 TEL 022-256-2488
- 7 競技種目

種 別	性別	種 目
小学4年生	男子	100m 走幅跳
	女子	100m 走幅跳
小学5年生	男子	100m 1000m 走幅跳 ジャベリックボール投 4×100mR
	女子	100m 1000m 走幅跳 ジャベリックボール投 4×100mR
小学6年生	男子	100m 1000m 走幅跳 ジャベリックボール投 4×100mR
	女子	100m 1000m 走幅跳 ジャベリックボール投 4×100mR
中学	男子	1年100m 2・3年100m 3000m 走幅跳 砲丸投 4×100mR
	女子	1年100m 2・3年100m 1500m 走幅跳 砲丸投 4×100mR
高校	男子	100m 400m 3000m 走幅跳 砲丸投 やり投 4×100mR
	女子	100m 400m 3000m 走幅跳 砲丸投 やり投 4×100mR
大学・一般	男子	100m 3000m 走幅跳 砲丸投(7.26kg) 4×100mR
	女子	100m 3000m 走幅跳 砲丸投(4.00kg) 4×100mR
30歳代	男子	100m 3000m 走幅跳 砲丸投(7.26kg)
	女子	100m 3000m 走幅跳 砲丸投(4.00kg)
40歳代	男子	100m 3000m 走幅跳 砲丸投(7.26kg)
	女子	100m 3000m 走幅跳 砲丸投(4.00kg)
50歳代	男子	100m 3000m 走幅跳 砲丸投(7.26kg)
	女子	100m 3000m 走幅跳 砲丸投(4.00kg)
60歳代	男子	100m 3000m 走幅跳 砲丸投(7.26kg)
	女子	100m 3000m 走幅跳 砲丸投(4.00kg)
70歳代	男子	100m 3000m 走幅跳 砲丸投(7.26kg)
	女子	100m 3000m 走幅跳 砲丸投(4.00kg)

8 参加資格

次の 1) を満たし、かつ 2) ・ 3) のいずれかに該当する者とする。

- 1) 2026 年度日本陸上競技連盟登録者であること。ただし、仙台市民総合体育大会の出場者、小学生、及び年代別の出場者は陸連登録を要しない。

2) 仙台市内の小学校、中学校、高校、大学に在籍している競技者、又は仙台市内に居住している競技者

3) 所属指導者が仙台市陸上競技協会に審判登録をしている、仙台市外の所属チームの選手

※各所属から競技会運営協力者を1名以上出すこと。(審判資格は問わない。)

※参加資格を厳守すること。不正出場があった場合には以後の仙台市陸上競技協会主催の競技会への参加を認めない場合がある。

9 参加制限

1) 1人1種目とする(リレーを除く)。なお、所属ごとの種目別人数制限は設けない。

2) リレーは1所属につき、男子3チーム・女子3チームまでとする。

3) 出場は自身が該当する種別に限る。ただし出場人数により、種別の区分なく合同で競技を行う場合もある。

10 競技方法

1) 2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本競技会申し合わせ事項にて実施する。

2) 申請記録により番組編成を行う。

3) トラック種目は以下の種目を除き、タイムレースにより順位を決定する。

中学男女100m 高校男女100m 400m 中学男女4×100mR 高校男女4×100mR 大学・一般4×100mR

4) 走幅跳・砲丸投・やり投は、3回の試技の後、上位8名による試技(トップ8)を行う。
(小学生の走幅跳・ジャベリックボール投げは3回)

5) 小学生の5・6年生4×100mRは男女混合(男子2名・女子2名)・男子のみ・女子のみのオーダーを認める。5年生・6年生が同一チームに入ってもよい。

※申し込み状況により競技実施ガイダンスに従い競技方法を変更する場合もある。

11 申し込み方法

1) エントリーは所属ごとにWeb登録サービス【<https://nishi-nans2lv.com/>】から行う。

2) 申し込み期間 2026年8月17日(月)～8月31日(月)19時 ※締切厳守

12 参加料

リレー 1チーム 2,000円

小中学生 1種目 600円

高校生 1種目 700円

一般 1種目 1,000円 ※年代別(30歳代～70歳代)の出場者も「一般」とする。

2026年8月17日(月)～8月31日(月)19時までに、下記口座へ所属名(個人の場合は出場者名)で振り込むこと。Web登録と入金両方が締切時刻までに完了していることをもってエントリー完了とする。

振込先	銀行	： 仙台銀行	支店名	： 南小泉支店
	種類	： 普通	店番号	： 228
	口座番号	： 0016720	加入者名	： 仙台市陸上競技協会

13 問い合わせ先

仙台市陸上競技協会のLINE公式アカウントから問い合わせること。