

## 注 意 事 項

この大会は、2025 年日本陸上競技連盟競技規則に準拠するほか、次の申し合せ事項によって行います。  
また、自然災害の発生が予想される場合や J アラートの発動等によっては、大会中であっても中止、中断する場合があります。

### 1. 競技について

- (1) ウォームアップは各自十分に行ってください。
- (2) 競技中に体に異常が感じられたら、無理をしないで競技を中止し、近くの競技役員に申し出てください。なお、怪我などないように心がけてください。
- (3) 貴重品の保管は、各自の責任でしっかり行ってください。
- (4) 公園内は一般の来場者もいますので、接触などの無いよう十分注意して走ってください。

### 2. ナンバーカード、記録証、参加賞の受け取りについて

ナンバーカード（公式に登録していない人用及びたすきリレー用）、記録証（記録は競技終了後各自で記入してください。）、参加賞を受け取ってください。

### 3. 更衣について

男子はスタジアム内のミーティングルーム 2 を使用してください。女子はスタジアム内のミーティングルーム 1 を使用してください。なお、荷物は各自管理してください。

### 4. 開会式について

開会式は午前 9 時から行います。参加者は 8 時 55 分になりましたらスタート地点に集合してください。なお、場内放送でもお知らせします。

### 5. 選手の競技開始直前の招集について

各自、競技のスタート 10 分前までにスタート付近で行い、係員の誘導によりスタート地点に移動してください。

### 6. 競技について

- (1) 大勢でのスタートの際には、お互いに押したり、足を引っ掛けたりしないように十分注意しましょう。
- (2) コースは左側通行を原則として、追い抜く場合は前走者の右側とします。
- (3) 親子ペアーは、必ず手をつないでゴールしてください。

### 7. ゴール後について

- (1) ゴールの際は、ナンバーカードがゴール審判員に見えるようにしてください。
- (2) ゴール後は、役員の指示に従って前走者の後ろに並びながら前に進んで着順カードを受け取ってください。
- (3) 記録席に移動して、着順カードにナンバーカード番号を記入して審判員に渡してください。

### 8. 自分の記録の確認と完走証への記入

完走証への記入は、掲示している記録表を確認して各自で記入してください。記録掲示は大会本部付近に掲示します。

### 9. 表彰について

各競技終了後、準備が整い次第放送で案内を順次行いますので、3 位までの入賞者は大会本部前に集合してください。（各部、学年別・年代別・男女別に表彰します。）