

## 競技規則及び注意事項(2024.11.2)

- 1 競技規則について  
本大会は、2024年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会の申し合わせ事項に基づいて実施いたします。
- 2 参加者は、競技役員・大会委員の指示に従ってください。
- 3 大会は原則として、小雨決行です。(荒天時は7時00分に実施または中止を決定する)  
※地震や水害の発生による、緊急警報等が出た場合には、大会本部(競技役員)の指示により、競技を中断または中止する事もあります。
- 4 競技者の参加登録・受付  
参加者は、8時00分～8時40分までに受付を済ませてください。必ず開会式(8時50分)に参加してください。  
※ナンバーカード(ゼッケン番号)は胸に付け、ゴールの際見えるようにしてください。
- 5 コースはプログラム及び本部のコース図にて確認してください。  
途中、監察員・走路員の指示に従ってください。スタートの際に押し合い、転倒などしないように十分注意してください。
- 6 ゴールした選手は、必ず着順カードを受け取り、記録係に提出してください。  
※親子ペアは、参加者数により2組タイムレースで行う場合があります。ゴールの際は親子で必ず手をつないでください。
- 7 記録は結果の集計が済み次第、アナウンスいたします。また、記録係で種目ごとに掲示いたします。記録集計が終了次第に、大会受付にて配布した「記録証」に各自で記録等のご記入をお願いいたします。各種目のゴム印は記録用テントにあります。  
表彰については、記録集計が済み次第アナウンスしますので、1～3位の選手は本部前にお集まりください。
- 8 参加者の健康上の注意  
参加者は健康に十分留意し、事前に健康診断を受けるなどした上で、ご参加ください。  
当日、発熱や体調不良の場合は参加を自粛してください。  
※競技中、異常が感じられた時は、速やかに競技を中止してください。
- 9 大会中の事故等について  
応急処置を行います。その後の処置については大会の傷害保険対象範囲といたします。参加者は万一の事故に備え、健康保険証をご持参ください。