

# 競技規則並びに競技会運営留意事項及び新型コロナウイルス感染症への対応

## 1. 競技規則

日本陸連 2022 競技規則、JPA 競技規則によるものの他、本記録会申し合わせ事項により実施する。

## 2. 競技方法

### 【競走競技】

- ・スターティングブロックの使用について、パラ選手は自由とするが使用することが望ましい。なお、50m走は使用しない。
- ・100m競走で使用する車いすは、日常生活用、電動車いす、レーサー用も使用許可とする。100m以上はレーサー用とし、ヘルメット着用とする。
- ・初めて競技会に出場する選手、重度障害者は伴走者を認める。
- ・運営上パラ 1500m 走以上には制限タイムを設ける。なお、競技中に制限タイムを超えた場合は、競技の途中であっても中断する場合があります、記録は途中棄権とする。但し、制限タイムを越えた場合でも、最後の周回に入っていれば競技を続けられるものとする。この種目にエントリーする選手は、このことを十分理解・承知して参加をお願い致します。

### 【跳躍競技】

- ・各競技者は、3回まで試技が可能。

### 【投てき競技】

- ・各競技者は、3回まで試技が可能。

### 【その他】

- ・出場選手は各自事前に準備しアスリートビブス(ゼッケン)を着用のこと。

## 3. ウォーミングアップ

ウォーミングアップは、競技をしていない場所を使って行うものとする。安全と新型コロナウイルス感染症対策のため、周りの人との距離を取り行うこと。

## 4. 招集

- ・プログラムに記載された時間までに、招集場所に集合し、係員の指示を受けること。
- ・招集場所ではマスクを着用し、設置のアルコール消毒液で手指消毒を行うこと。
- ・フィールド競技は現地集合とします。

## 5. 開会式・閉会式・表彰

- ・開会式・閉会式・表彰は行わない。

## 6. その他

- ・競技日程と組み合わせについては主催者においておこない、後日プログラムにて提示する大声を出しての応援は行わないこと。
- ・貴重品は各自の責任で管理すること。
- ・ゴミは全て持ち帰ること。
- ・会場内の秩序については、競技役員の指示に従うこと。
- ・大会の開催に当たっては、日本陸連から提示されたガイドラインに則って、感染防止対策を進めます。
- ・参加者の健康管理は本人の責任とし、各自十分注意すること。主催者側においては、大会時の傷害保険の加入と応急処置を行う以外については、一切責任を負わないものとする。

## 新型コロナウイルス感染症対応ガイドライン

大会運営を行うために、下記の点について心がけていただきますようお願いいたします。

### 1. 新型コロナウイルス感染拡大予防について

観戦者・応援者の入場は出来ません。但し、選手・チーム関係者の入場を認める。

受付（正面玄関前）（所属毎全員分提出）

① 体調管理チェックシート

② 所属・同行者一覧表

人数分のリストバンドを渡しますので、手首に着用してください。

### 2. その他注意事項

- ① 受付時に、手指消毒後、体調管理チェックシート等を提出し、リストバンドを装着し、入場してください。
- ② 大会会場に来る前に体調を確認し、体調の悪い方は参加しないように配慮願います。
- ③ 参加者は、1週間前から体調管理を行い、別紙のチェックシートに必要事項を記入の上、大会出場確認書兼承諾書に記名押印をし、大会当日に受付に提出し、確認を受け、リストバンドをもらい、装着してください。（リストバンドをしていない選手は出場できませんのご注意願います。）
- ④ 役員、審判員、指導者、保護者は、1週間前から体調管理を行い、別紙のチェックシートに必要事項を記入の上、大会当日に受付に提出し、確認を受け、リストバンドをもらい、装着してください。
- ⑤ 大会終了後、別紙シートを利用し、2週間体温管理を行ってください。
- ⑥ 参加する選手は、競技中以外はマスクを着用して下さい。
- ⑦ 役員、審判員、指導者、保護者については、大会中のマスク等着用をお願いします。
- ⑧ 大会中は、他の指導者等との距離を保ってください。
- ⑨ 大会中は、リストバンドを外さないようにしてください。
- ⑩ 声を出しての応援、大声での応援は禁止とします。
- ⑪ 密集にならないよう間隔を開けるようにしてください。
- ⑫ 器具等の除菌作業は、行いません。したがって、用器具の準備や使用する前、使用後には、必ず手洗いや洗顔、手指の消毒をこまめに行ってください。（参加者全員 手洗い等行いましょう。）

### 3. 大会終了後

- ① 帰宅後には、手洗い、洗顔と十分に行ってください。
- ② チェックシートに従い、2週間、健康観察を行ってください。
- ③ 体調不良が認められた場合、速やかに、医療機関に相談し指示を受けてください。
- ④ 万が一、感染が認められた場合には、コールセンター及び事務局に連絡をしてください。 ※ 緊急連絡先：宮城県設置コールセンター 022-211-3883・28823.
- ⑤ 大会後

（主催者） 宮城県パラ陸上競技連絡会  
TEL&FAX:022-245-4360