

# 宮城県ユニバーサル陸上競技記録会日程

11月19日(土)

〈トラック競技〉

NO	競技開始時間	区分	男女	種目	人数	組数	招集開始	招集完了	
	10:30	パラ・中高・一	男女	110mR					
1	11:00	小学生	男	100m	10	2組	10:35	10:50	
2		小学生	女	100m	8	1組			
3		パラ・レーサー	男女	100m	5	1組			
4	11:15	パラ	男女	50m	4	1組	10:50	11:05	
5		パラ・常用車いす	男女	50m	4	1組			
6	11:35	パラ・中高・一	男	400m	38	5組	11:05	11:25	
7	11:55	パラ・中高・一	女	400m	9	2組	11:30	11:45	
8	12:00	パラ・レーサー	男女	400m	1	1組	11:35	11:50	
9	12:10	パラ・中高・一	男	100m	116	15組	1組～5組	11:45	12:00
							6組～10組	12:00	12:15
							11組～15組	12:15	12:30
10	12:55	パラ・中高・一	女	100m	100	13組	1組～6組	12:30	12:45
							7組～13組	12:45	13:00
11	13:35	パラ・レーサー	男	1500m	4	1組	13:10	13:25	
12	13:45	パラ・中高・一	男	1500m	48	3組	13:20	13:35	
13	14:15	パラ・中高・一	女	1500m	28	2組	15:50	14:05	
14	14:35	パラ・中高・一	男	400mR	26	4組	14:10	14:25	
15	15:00	パラ・中高・一	女	400mR	26	4組	14:35	14:50	

〈フィールド競技 跳躍〉

NO	競技開始時間	区分	男女	種目	人数	組数	招集開始	招集完了
1	11:00	中高・一	男	走幅跳	37	A・B	10:20	10:30
2	13:00	中高・一	女	走幅跳	19	A・B	12:20	12:30
3	14:00	パラ	男女	男女立幅跳	16		13:35	13:50

※ A・B ピット使用

〈フィールド競技 投擲〉

NO	競技開始時間	区分	男女	種目	人数	組数	招集開始	招集完了
1	11:00	パラ	男女	こん棒投げ	4		10:35	10:50
2	11:30	パラ・中高・一	男	砲丸投	10		10:50	11:00
3	11:30	パラ・中高・一	女	砲丸投	11		10:50	11:00
4	13:30	パラ	男女	やり投げ	7		13:00	13:10
5	14:10	パラ・中高・一	男女	ジャベリック	6		13:40	13:50

※ こん棒投げ 砲丸サークル使用