

## 競技規則並びに競技会運営留意事項及び新型コロナウイルス感染症への対応

### 1. 競技規則

(1) 日本陸連 2022 競技規則、JPA 競技規則によるものの他、本記録会申し合わせ事項により実施する。

### 2. 競技方法

#### 【競走競技】

(1) スタートイングブロック使用、パラ選手は自由とするが使用することが望ましい。

(2) 100m競走で使用する車いすは、日常生活用、電動車いす、レーサー用も使用許可とする。

100m以上はレーサー、ヘルメット着用とする。

(3) 初めて競技会に出場する選手、重度障害者は伴走者を認める。

(4) 運営上パラ 1500m 走以上には制限タイムを設ける。なお、競技中に制限タイムを超えた場合は、競技の途中であっても中断する場合があります、記録は途中棄権とする。但し、制限タイムを越えた場合でも、最後の周回に入っていれば競技を続けられるものとする。この種目にエントリーする選手は、このことを十分理解・承知して参加をお願い致します。

(5) 跳躍競技・投てき競技は3回まで試技が可能。

(6) スパイク(シューズ)の制限については、WA 承認シューズリストのシューズを着用していることを前提とし、召集所や選手受付などで、参加者全員のシューズチェックを行わない。シューズの規制は行わないが登録選手は規則を準ずることが望ましい。

#### 【その他】

(1) 出場選手は各自事前に準備しアスリートビブス(ゼッケン)を着用のこと。

### 3. 招集

(1) プログラムに記載された時間までに、第1ゲート(用器具庫内)招集場所に集合し、係員の指示を受けること。

(2) 最終コールは各自移動してトラックはスタート地点、フィールドはピットとする。

(3) リレーのオーダー用紙は召集所で配布する。競技開始 1 時間前までに召集所へ提出する事。

	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック	30 分前	15 分前
跳 躍	45 分前	30 分前
投てき	45 分前	30 分前

(4) 招集場所ではマスクを着用すること。

### 4. 練習について

(1) 本トラックでの練習は、競技開始 20 分前まで開放する。その他については競技場の外周及び競技場内で競技に支障をきたさない範囲において引率者又は自己の責任において練習すること。

(2) 雨天走路での練習は、原則すべて禁止する。但し、雨天時は別途指示する。

(3) 投てき競技種目の練習は、投てきピットのみとし、それ以外での練習は禁止する。

### 5. その他

(1) 競技日程と組み合わせについては主催者においておこない、後日プログラムにて提示する

(2) 大声を出しての応援は行わないこと。

(3) 貴重品は各自の責任で管理すること。

(4) ゴミは全て持ち帰ること。

- (5) 応急措置、その他健康上の問題が生じた場合は、本部に連絡すること。救護場所は雨天走路に設置する。応急措置は行うが、以後の責任は負わない。
- (6) 地震など緊急時における避難場所はフィールド中央とする。事前に弘進ゴムアスリートパーク仙台の避難場所を確認すること。

## 新型コロナウイルス感染症対応ガイドライン

大会運営を行うために、下記の点について心がけていただきますようお願いいたします。

### 1.新型コロナウイルス感染拡大予防について

観戦者・応援者の入場は出来ません。但し、選手・チーム関係者の入場を認める。

受付（正面玄関前）（所属毎全員分提出）

- ① 体調管理チェックシート
- ② 所属・同行者一覧表

人数分のリストバンドを渡しますので、手首に着用してください。

### 2. その他注意事項

- ① 受付時に、手指消毒後、体調管理チェックシート等を提出し、リストバンドを装着し、入場してください。
- ② 大会会場に来る前に体調を確認し、体調の悪い方は参加しないように配慮願います。
- ③ 参加者は、1週間前から体調管理を行い、別紙のチェックシートに必要事項を記入の上、大会出場確認書兼承諾書に記名押印をし、大会当日に受付に提出し、確認を受け、リストバンドをもらい、装着してください。（リストバンドをしていない選手は出場できませんのご注意願います。）
- ④ 役員、審判員、指導者、保護者は、1週間前から体調管理を行い、別紙のチェックシートに必要事項を記入の上、大会当日に受付に提出し、確認を受け、リストバンドをもらい、装着してください。
- ⑤ 大会終了後、別紙シートを利用し、2週間体温管理を行ってください。
- ⑥ 参加する選手は、競技中以外はマスクを着用して下さい。
- ⑦ 役員、審判員、指導者、保護者については、大会中のマスク等着用をお願いします。
- ⑧ 大会中は、他の指導者等との距離を保ってください。
- ⑨ 大会中は、リストバンドを外さないようにしてください。
- ⑩ 声を出しての応援、大声での応援は禁止とします。
- ⑪ 密集にならないよう間隔を開けるようにしてください。
- ⑫ 器具等の除菌作業は、行いません。したがって、用器具の準備や使用する前、使用後には、必ず手洗いや洗顔、手指の消毒をこまめに行ってください。（参加者全員 手洗い等行いましょう。）

### 3.大会終了後

- ① 帰宅後には、手洗い、洗顔と十分に行ってください。
- ② チェックシートに従い、2週間、健康観察を行ってください。
- ③ 体調不良が認められた場合、速やかに、医療機関に相談し指示を受けてください。
- ④ 万が一、感染が認められた場合には、コールセンター及び事務局に連絡をしてください。
- ⑤ ※緊急連絡先：宮城県設置コールセンター 022-211-3883・28823.

大会後（主催者） 宮城県パラ陸上競技連絡会 TEL&FAX:022-245-4360