

# R3年 泉区・青葉区 記録会日程

11月3日(水)  
 <トラック競技>

順序	競技開始時刻	区分	男女	種目	組数		招集開始	招集完了
1	8:10	小	女	100m	6組		7:45	8:00
3	8:30	小	男	100m	5組		7:55	8:10
4	8:45	中	女	400mR	8組	1~4組	8:10	8:25
						5~8組	8:20	8:35
5	9:10	中	男	400mR	7組	1~4組	8:35	8:50
						5~7組	8:45	9:00
6	9:35	小		400mR	1組		9:00	9:15
7	9:40	高・一	女	400mR	2組		10:35	9:20
8	9:50	高・一	男	400mR	3組		9:15	9:30
9	10:00	高・一	女	3000m	2組		9:25	9:40
10	10:25	中・高・一	男	3000m	1.2組		9:50	10:05
11	10:50	中	女	100m	40組	1~6組	10:15	10:30
						7~12組	10:30	10:45
						13~18組	10:45	11:00
						19~24組	11:00	11:15
						25~30組	11:15	11:30
						31~36組	11:30	11:45
						37~40組	11:45	12:00
12	12:50	中	男	100m	45組	1~6組	12:15	12:30
						7~12組	12:30	12:45
						13~18組	12:45	13:00
						19~24組	13:00	13:15
						25~30組	13:15	13:30
						31~36組	13:30	13:45
						37~40組	13:45	14:00
						41~45組	14:00	14:15
13	15:00	高・一	女	100m	12組	1~6組	14:25	14:40
						7~12組	14:40	14:55
14	15:30	高・一	男	100m	19組	1~6組	14:55	15:10
						7~12組	15:05	15:20
						13~19組	15:15	15:30
15	16:00	中・高・一	男	3000m	3.4.5組	3~4組	15:35	15:40
						5組	15:50	16:05
16	16:45	中	女	1500m	3組		16:10	16:25
17	17:10			競技終了時刻				

<フィールド競技 跳躍>

	競技開始時刻	区分	男女	種目		招集開始	招集完了
1	8:30	小	男女	走幅跳	(男4人, 女5人)	8:00	8:10
2	9:30	中・高・一	男	走高跳	(中19人, 高・一5人)	8:30	8:50
3	10:15	高・一	女	走幅跳		9:15	9:35
4	12:00	中・高・一	女	走高跳	(中29人, 高・一4人)	11:00	11:20
5	13:00	高・一	男	走幅跳		12:05	12:20
5	13:30	中	男	棒高跳		12:30	12:50

<フィールド競技 投てき>

	競技開始時刻	区分	男女	種目		招集開始	招集完了
1	9:30	中・高・一	女	砲丸投	(中25名 高7名)	8:30	8:50
2	12:00	中・高・一	男	砲丸投	(中31名 高8名 一1名)	11:00	11:20

※トラックの招集時間は20分前に競技者係（北器具庫）に集合になります。

※フィールドの招集時間は40分前に現地集合になります。

※リレーのオーダー提出時間は1時間前に競技者係まで提出になります。  
用紙は1枚です

※競技注意事項を参照ください。