

# 第40回 短距離・長距離・フィールド競技会

11月16日(土)

<トラック競技>

主催者打合せ 8:15 雨天走路

順序	競技開始時刻	区分	男女	種目	人数	組	招集開始時刻	招集完了時刻	
1	9:30	小	混合	4×100mR	3 チーム	1組	8:55	9:10	
2	9:35	高・一	男	5000m	29 人	1組	9:00	9:15	
3	9:55	中・高・一	女	800m	26 人	4組	9:20	9:35	
5	10:15	中・高・一	男	800m	35 人	5組	9:40	9:55	
7	10:40	中・高・一	女	200m	93 人	12組	1組～6組	10:05	10:20
							7組～12組	10:25	10:40
9	11:20	中・高・一	男	200m	151 人	19組	1組～6組	10:45	11:00
							7組～12組	11:05	11:20
							13組～19組	11:25	11:40
11	12:20	小	女	100m	20 人	3組	11:45	12:00	
12	12:30	小	男	100m	21 人	3組	11:55	12:10	
13	12:40	中・高・一	女	3000m	30 人	1組	12:05	12:20	
14	12:55	中・高・一	男	3000m	41 人	2組	12:20	12:35	
16	13:25	中・高・一	混合	4×400mR	36 チーム	5組	12:50	13:05	
18	13:50	小	男女	1500m	7 人	1組	13:15	13:30	
19	14:00	中・高・一	女	1500m	36 人	2組	13:25	13:40	
21	14:20	中・高・一	男	1500m	58 人	3組	13:45	14:00	
	14:45			競技終了時刻					

<フィールド競技 投てき>

	競技開始時刻	区分	男女	種目	人数		招集開始時刻	招集完了時刻
1	10:30	中・高・一	男女	円盤投	14 人	男中3人 高7人 女中1人 高2人	9:15	9:30

※ トラックの招集時間は20分前に競技者係(北器具庫)に招集すること

※ フィールドの招集時間は60分前に現地集合になります。

※ リレーのオーダー提出時間は1時間前に競技者係まで提出になります。用紙は1枚

※ 競技注意事項を参照ください。